

Bildungshaus Batschuns

Ort der Begegnung



In mir klingt ein Lied

Tagesseminar

22. November 2019

Singen ist wohltuend und macht Spaß. Wer innerlich zu singen versteht, tut sich selbst etwas Gutes und gewinnt an seelischer Stabilität. Tönen oder Summen führt oftmals in eine wohlige Entspannung und Gelassenheit, während die äußere Situation uns emotional fordert. Manchmal klingt ein Lied ganz von selbst im Inneren und stärkt unsere Durchhaltekraft in Pflege und Begleitung. In diesem Seminar nehmen wir Anregungen zur Stimmfaltung und einen kleinen Schatz an selbststärkenden Liedern und Gesängen, in unserer eigenen und in anderen Sprache mit, die sich eignen, um die Zeit am Pflegebett sowie die frühe Phase von Trauer und Abschied zu begleiten. Es ist keine Vorerfahrung erforderlich. Das Seminar richtet sich an alle Tätigen im pflegerischen oder hospizlich/palliativen Kontext, an pflegende Angehörige und Interessierte.

Leitung:

Jamila M. Pape, Singgruppenleiterin, Projekte im interreligiösen Dialog, Instrumentalistin (Klavier, keltische Harfe, open-tune-Gitarre u.v.a.), Praxis für heilkundliche Musik- und Psychotherapie, Aachen | D www.psychotherapie-pape-aachen.de

Zeit: Freitag, 22. Nov. 9.15 – 16.15 h

Kurs: Euro 85,- | Ermäßigung möglich!

Mittagessen: Euro 13,50

Mit: *Rund um die Pflege daheim*

Infos, Ort und Anmeldung: Bildungshaus Batschuns