

*Mit starker Stimme und großem Herzen*

# Tanz mit der Hoffnung!



*Samstag, 14.09.2024  
in Wetzlar  
mit Jamila Pape*

Einen Tag dem inneren und äußeren Frieden widmen:

Den Atem verfeinern

Sich selbst SEIN lassen

Im Kreis zusammenkommen

Meditation in Bewegung praktizieren

Eine kraftvolle, nährnde Zusammenkunft erschaffen

*Wann, wenn nicht jetzt?*

*Wie, wenn nicht gemeinsam?*

*Wer, wenn nicht wir?*

In der weltweiten Bewegung der „**Dances of Universal Peace**“ nähren wir die Hoffnung, dass der Frieden unter unseren Füßen beginnt, in unseren Herzen wächst und über unsere Zusammenkunft hinaus wirksam ist.

Heilsam und leicht zu erlernen, freudig und entspannt, nach innen und außen wirkend, alle Weisheitstraditionen umfassend: So erleben wir die Friedenstänze im Wechsel mit Stille, Singen oder Lauschen, Zeit für Austausch.

Alle sind willkommen! Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

**WANN: Samstag, 14. September 2023**

**ZEIT: 10:00 bis 17:00** mit Pausen und gemeinsamer Selbstverpflegung

**ORT:** Ev. Gemeindehaus Bonbaden, Hofstatt 16 in Braunfels Bonbaden

**KOSTEN:** 55€ Basisbetrag / 75€ Normalbeitrag / 95€ Förderbeitrag

**INFO UND ANMELDUNG:** Hanna Stanke, Tel. 01575 / 1076129,

Email: [anmeldung-bei-hanna@posteo.de](mailto:anmeldung-bei-hanna@posteo.de)

**INITIATIVE UND LEITUNG: Jamila M. Pape,**

Musikerin und Therapeutin, leitet Dances of Universal Peace seit 30 Jahren,

Mentorin/Ausbilderin im internationalen Netzwerk

Siehe auch: [www.atmen-singen-tanzen-sein.de](http://www.atmen-singen-tanzen-sein.de)



*„Kleine Inseln des Zusammenhalts, der Kohärenz in einem Meer von Chaos können das gesamte System in Richtung einer höheren Ordnung verwandeln“*

**Barbara Marx Hubbard (1929-2019), amerikanische Futurologin**