



Jamila M. Pape, Aachen

Musikerin mit Gesangsausbildung und Zusatzstudium in Musiktherapie, Psychotherapeutin (HPG), Tanzleiterin (seit 1993) und Mentorin (seit 2003) für „Tänze des Universellen Friedens“.

Was mir am Herzen liegt:

Weiterbilden, Begleiten, Ermutigen, Ermächtigen!

Derzeitige Schwerpunkte in der Friedenstanzarbeit:

Tanzleiter/-innen-Ausbildung und persönliche Mentorenschaft, Fortbildungsreihen, Aufbauarbeit in Regionen, in denen diese Arbeit noch unbekannt ist; Erfahrungen mit den Friedenstänzen in den vielfältigsten Lebens- und Arbeitszusammenhängen sammeln und dokumentieren. Konkrete Arbeit an der musikalischen und kreativen Kompetenz, am Vertrauen in den Selbstaussdruck!

Derzeitige Schwerpunkte in der Ritualarbeit:

Interreligiöse Sonntagsfeiern, v.a. mit Kindern, Feier der Jahreszeiten (seit über 10 Jahren); tiefenökologische Ritualformen; immer neue Rituale entstehen lassen - verwurzelt in den Traditionen und frei im Hier und Jetzt. Religionen verbindenden Gebetsformen; Rituale für die Jüngsten.



Rituale der Begegnung Rituale der Begegnung

*Quelle der Kraft für das tägliche Leben
Handwerkszeug für alle, die mit Menschen arbeiten
Kreative Rituale erfahren und weitertragen*

**4 Wochenenden in Erfurt
mit Jamila M. Pape 2008/09**

Rituale der Begegnung

Die „Dances of Universal Peace“ (Friedenstänze- und Gesänge), begründet durch den amerikanischen Juden Samuel L. Lewis, haben sich seit den 70er Jahren fast weltweit verbreitet. Sie umfassen Gesänge, Tänze und Körpergebete aus dem Weisheitsschatz der Menschheit. Einfache, sich wiederholende Gesänge und Gesten, Worte der Kraft und Gebete für den Frieden bauen Brücken

- von einem bewegten Alltag zu Entspannung, Begegnung und Konzentration
- von uns selbst hin zu Menschen, die anders denken, glauben und empfinden
- von der Oberfläche des Erlebens in die eigene Tiefe, in den Seelenraum, die Quelle von Weisheit und Lebenskraft

„Kreatives Ritual“ umfasst einen reichen Erfahrungsschatz im freien, schöpferischen Gestalten verschiedenster Themen wie: Begegnung und Abschied - Übergang und Neubeginn - Trost und Heilung - Frieden und Versöhnung - Befreiung und Selbsta Ausdruck - Feier und Segen. All diese Themen ziehen sich durch das menschliche Leben hindurch, sie verlangen nach achtsamer Begegnung und Gestaltung und nach einer starken Verbindung mit der Quelle aller Schöpfung.

An vier Wochenenden, im Rhythmus der Jahreszeiten, kommen wir in Erfurt zusammen. Die Inhalte und Ziele unserer Begegnungen:

- Ein Repertoire von leicht zu erlernenden Tänzen und Gesängen erlernen, wiederholen, vertiefen, in ihrer Wirkung immer wieder erspüren
- Grundlegendes über rituelles Handeln erfahren; einzuschätzen lernen, wo Rituale ihren Platz haben und wie sie wirken
- Rituale in einem stabilen, geschützten Rahmen miteinander erschaffen und erleben, um sie schließlich auf der Grundlage eigener Erfahrung weitertragen zu können (Ritual-Leiter/-innen-Training).

Diese Kursreihe kann vor allem als persönliche Quelle der Kraft und als Raum der Begegnung genutzt werden. Sie dient darüber hinaus allen, die in helfenden, heilenden, lehrenden und seelsorgerischen Berufen tätig sind oder sein werden: mit konkretem Handwerkszeug, um Begegnung und Ritual zu gestalten. Sie kann gleichzeitig als Einstieg in das Anleiten der Friedenstänze genutzt werden.

Die „Rituale der Begegnung“ sind eine Einladung, sich an das Wesentliche zu erinnern und die Verbundenheit mit anderen immer wieder lebendig, bereichernd und nährend zu erfahren.

Offen für Männer und Frauen jeden Alters!

Organisatorischer Rahmen:

4 Wochenenden in 2008/ 2009 mitten in der Erfurter Altstadt, je nach Jahreszeit im Freien und im Raum. (Für Auswärtige kostengünstige Übernachtungsmöglichkeiten oder Unterbringung bei einheimischen Teilnehmenden).

Start: 5.-7. September 2008; die voraussichtlichen weiteren Termine: 16.-18.1.2009 und zwei weitere Termine 2009 nach Absprache mit allen unter Berücksichtigung der Schulferien.

Die Teilnahme an der gesamten Kursreihe ist ausdrücklich erwünscht.

Zeit: Beginn jeweils Freitag, 19:00; Ende Sonntag 14:00 nach einem gemeinsamen Mittagessen; bitte die Teilnahme an den Abendprogrammen am Freitag und Samstag (jeweils bis ca. 21:30) fest einplanen!

Ort: in Erfurt, wird noch bekannt gegeben

Kosten: 460Euro für die gesamte Kursreihe, zahlbar in 4 Raten à 115Euro oder in 12 Monatsraten à 38 Euro - incl. der vegetarischen Mittagessenszeiten (Zutaten aus biologischem Anbau) am Samstag und Sonntag. (Frühstück in den Unterkünften; Abendessen: jeweils ein gemeinsames „Zufallsbuffet“; für Tee und Kaffee wird gesorgt.) Hinzu kommen lediglich Kopierkosten für das Seminarskript. Andere Zahlungsmodalitäten nach persönlicher Absprache möglich.

Zugangsvoraussetzung: keine außer dem vorherigen Kennenlernen.

Initiative und Leitung: Jamila M. Pape - Informationen zur Person auf der Rückseite.

Organisation und Kursbegleitung vor Ort: Regina Herrlich, Rubianusstr. 7, 99084 Erfurt; Tel. 0361 - 225 3245 (v.a. werktags 17:00-19:00)

Inhaltliche Fragen: Jamila M. Pape, Tel. 0241 - 957 1087 (Mo-Do, 9:00-20:00).

Anmelde-Unterlagen können bei Regina oder Jamila angefordert werden, wir versenden sie dann per E-Mail oder per Post.

E-Mail : impulse.jmp@web.de

www.heilung-und-frieden.de