

Zeit für Lieder – Zeit für Klänge



Einfache Gesänge, kurze sich wiederholende Texte - zunächst in unserer Muttersprache gesungen, dann auch in den Sprachen anderer Völker und Kulturen – das kann uns helfen, wieder mehr bei uns selbst anzukommen. Aus einem riesigen Liederschatz sorgfältig ausgewählt, nähren die Lieder unser Herz, sie beleben uns körperlich, sie helfen uns, tiefer zu spüren und uns lebendiger zu fühlen. Wir können uns am Klang und am Zusammenwirken in der Gemeinschaft erfreuen und uns schließlich mit der Weisheit von Völkern verbinden, die anders denken, glauben und empfinden als wir selbst. Zu dieser Reise laden wir herzlich ein!

Mit sanfter Stimmbildung bereiten wir uns auf das Singen vor: Töne einfach zu summen oder auszuatmen, den Ton behutsam zu formen – das ist oft ein erster Schritt auf diesem Weg. Nach und nach erweitern wir unseren Spielraum, erforschen unsere Möglichkeiten, achten unsere Grenzen und singen uns manchmal auch durch Hindernisse hindurch. So wird die eigene Stimme zu einer Lehrmeisterin für unser Leben! Im Wechsel damit gibt es kräftigende Übungen und Elemente aus der klassischen Stimmbildung, durch die uns unsere Möglichkeiten bewusst werden: Klangvolumen, Kraft, Tonumfang, aber auch Leichtigkeit, Mut und Ausdruckskraft können an diesem Wochenende wachsen. Ein Teil der Übungen kann zuhause weiter praktiziert werden. Hierzu gibt es Tipps und Anregungen.

Begleitet von Harfe, Trommel, Gitarre, Flügel, getragen von der Kraft des Gruppengesangs begeben wir uns in immer neue Klangräume und erfahren verschiedene Stimmungen, Elemente und Temperamente, Stile und Folkloren. Vor allem aber erlernen wir die zentralen Worte von Kraft und Heilung, Gesänge der Hingabe und des Vertrauens aus vielen Völkern und Kulturen. Für diese Erfahrung sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!



Jamila M. Pape, D-Aachen, Studium der Musik und der Musiktherapie, Aus- und Weiterbildung in Gesprächstherapie und Atemarbeit. Hinwendung zur spirituellen Musik/ Weltmusik seit 1982, zu Bewegungsmeditation/ Körpergebet (Dances of Universal Peace) seit 1993. Parallel hierzu Entwicklung der ganzheitlichen Stimmarbeit, psychotherapeutische Tätigkeit und Beratung/ Supervision in freier Praxis. Kreativ-spirituelle Seminare im gesamten deutschsprachigen Raum.

Zeit: 12.-14. Oktober 2012, Freitag, 19:30-21:00Uhr, Samstag 10:00-18:00Uhr, Sonntag 10:00-14:30Uhr, jeweils mit Pausen und gemeinsamen Mahlzeiten. Bitte einen Beitrag zum „Zufallsbuffet“ am Samstag und Sonntag mitbringen, wir sorgen für Tee und Kaffee.

Ort: Havelhöher Herzschule, Kladower Damm 221, Haus 24, 14089 Berlin, Parkplatz auf dem Gelände oder:
Bus X34: Zoologischer Garten - Kladow/Hottengrund, Haltestelle General-Steinhoff-Kaserne
Bus 134: Rathaus Spandau - Kladow/Hottengrund, Haltestelle General-Steinhoff-Kaserne
Bus 697: Am Schragen (Potsdam) - Neukladower Allee; Fähre: Wannsee - Kladow

Kosten: 130€, bei der Anmeldung zu überweisen.

✂

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar „Zeit für Lieder...“ mit Jamila M. Pape vom 12.-14.10.2012 in Berlin. Mit der Anmeldung überweise ich den Seminarbeitrag in Höhe von 130€ auf das Konto 358 633 100, Postbank Berlin, Blz 100 100 10, Kto.-inh.: Christine Rührmund. Bei Rücktritt vom Seminar bis zum 1. Oktober werden 35€ einbehalten; danach wird der Gesamtbetrag fällig, falls sich kein/e ErsatzteilnehmerIn findet. Ich nehme auf eigene Verantwortung am Seminar teil.

Name und Vorname :

Straße und Plz/Ort. :

Telefon und ggf. E-Mail :

Datum und Unterschrift :