

Frieden innen – Frieden außen

**Körpergebet und Friedenstanz, Singen und Tönen,
Naturmeditation und Zeit für Stille mitten im Sommer**



Die fast weltweit verbreiteten Friedenstänze sind ein guter Weg, mit Leib und Seele Kraft zu schöpfen und in Einklang zu kommen: Wir singen einfache Melodien zu den zentralen Klängen, Mantrien und Gebeten aus den Weisheitstraditionen der Völker und Kulturen. Oftmals erleben Menschen mit Erstaunen, wie sie in dem, was zunächst fremd erscheint, Vertrautes entdecken. Die eigene Erfahrung durch Bewegungsmeditation und Klang ermöglicht uns zudem einen ganz eigenen Zugang in Freiheit: wir verlassen uns völlig auf die eigene innere Erfahrung. Dabei kommen wir mehr und mehr in die gemeinsame Stille und Konzentration, die uns befähigt, dem Wunsch nach Frieden und Heilung unsere Aufmerksamkeit zu schenken. Zu all' dem gibt es interessante Hintergrundinformationen und auch Zeit für Fragen. Keinerlei Vorkenntnisse nötig!



Meditatives Tönen, Singen, Tanzen im Freien und im Raum, Anregungen zu Naturmeditationen; bei mildem Wetter Mahlzeiten und Übungen im Freien (bitte an Sonnenschutz und geeignete Schuhe/ Kleidung denken)



Leitung: Jamila M. Pape, Aachen, seit fast 30 Jahren mit meditativem Singen, seit 18 Jahren mit den Friedenstänzen verbunden; Stimmbildnerin, Musikerin und heilpraktische Psychotherapeutin

Zeit: Samstag, 21. Juli 2012, 10:00-18:00 mit Pausen und gemeinsamen Mahlzeiten

Ort: Seminarhaus Wolkentor, Hans-Dittmar-Str.2c, 06118 Halle; **Anfahrt:** Straßenbahn: Linien 8, 12, 3 bis Endhaltestelle Trotha, (5 min. Fußweg); S- Bahn: von Hbf, S-Bahngleis Richtung Halle-Trotha bis Endhaltestelle (2 min. Fußweg) Auto: A14 Abfahrt Halle-Trotha, Köthener Str. rechts ab zum Bhf. Trotha

Kosten: 50€, wegen der weiten Anreise der Referentin bitte vorab überweisen

Organisatorische Fragen: Andrea Quenzel, Geusa, Tel. 03461-501600

Bitte mitbringen: Einen Beitrag zur gemeinsamen Verpflegung („Zufallsbuffet“)

✂

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar mit Jamila M. Pape am 21. Juli 2012 in Halle. Mit der Anmeldung überweise ich den Seminarbeitrag an: Andrea Quenzel, Saalesparkasse, Konto 4370007980, Blz 800 537 62, Kennwort: Wolkentor. Bei Rücktritt vom Seminar werden wegen der weiten Anreise 20€ zur allgemeinen Kostendeckung einbehalten, es sei denn, es findet sich ein/e ErsatzteilnehmerIn. Meine Teilnahme ist eigenverantwortlich.

Vor- und Nachname:

Strasse und Plz/Ort:

Tel. und ggf. E-Mail:Unterschrift:.....

Bitte einsenden oder abgeben: Andrea Quenzel, Göthestr. 17, 06217 Merseburg